

ANEXO

Encuesta de pilares

Instrumento utilizado por FGMM para evaluar la implementación de los programas e iniciativas de aprendizaje en torno al desarrollo integral y tributa a las siguientes dimensiones:

■ Pilares

- Aprender haciendo
- Aprender a ser una/o misma/o
- Aprender a aprender
- Aprender colaborativamente

■ Competencias

- Curiosidad
- Pensamiento crítico
- Conciencia corporal
- Resolución creativa de problemas
- Autonomía
- Mentalidad de crecimiento
- Colaboración
- Empatía
- Escucha activa
- Comunicación
- Autoconocimiento
- Atención Plena

Uso sugerido para mayores de 8 años.

■ Afirmaciones

1. Sentí mi cuerpo tranquilo y atento durante la actividad.
2. Sentí que me enseñaron con cariño.
3. Mis sentimientos e ideas fueron importantes.
4. Me di cuenta de los sentimientos de mis compañeros y compañeras.
5. Pude decir mi opinión.
6. La actividad me pareció entretenida.
7. Me sentí creativo/a.
8. Comprendí que los errores me ayudan a aprender.



9. Sentí ganas de hacer preguntas.
10. Sentí ganas de estar atento/a durante la actividad.
11. Hice pausas de respiraciones y ejercicios para estar tranquilo/a y atento/a.
12. Hice movimientos para sentir mi respiración, mis manos o mi cuerpo.
13. Me sentí en confianza.
14. Inventamos o creamos cosas interesantes.
15. Estuve de acuerdo o en desacuerdo con otras opiniones.
16. Compartí cuando quise, lo que pienso y siento.
17. Mis sentimientos e ideas fueron escuchadas.
18. Sentí que puedo hacer cosas por mi mismo/a.
19. Me dieron ganas de escuchar y hablar con otros/as sobre la actividad.
20. Escuché y observé lo que pasaba a mi alrededor.
21. Sentí ganas de aprender más.
22. Sentí que me ayudaron.
23. Sentí que fue importante respetarnos y cuidarnos .
24. Nos ayudamos entre todos durante la actividad.
25. Hice cosas por mi mismo.
26. Mis manos y mi cuerpo fueron importantes para hacer cosas.
27. Me sentí capaz de crear soluciones.
28. Pude dar mi opinión y estar en acuerdo o desacuerdo con otros/as.

FUENTE

Equipo interno FGMM.